

RECOMANDĂRI PT RECOLTARE SPERMOGRAMĂ

1. Abțință sexuală anterior recoltării de minim 2 zile maxim 5 zile.
În perioada de abțință se recomandă consum redus de cafea, tutun, alcool.
2. Recoltare:
Sperma va fi obținută prin masturbare după o toaletă riguroasă a organelor genitale (cu apă, fără sapun).
Este recomandabil să se aștepte 1 oră după ultima emisie de urină.

Nu se acceptă:

- recoltarea prin contact sexual
- utilizarea lubrifianților
- recoltarea în prezervativ.

Sperma va fi recoltată într-un recipient steril (de urocultură), care va fi ținut la temperatura corpului, însoțit de o eticheta cu:

- nume, prenume,
- CNP,
- data și ora recoltării,
- nr. zilelor de abțință sexuală.

Recoltorul cu spermă va fi predat asistentei medicale și va ajunge în laborator în maxim 30 de minute de la recoltare.